



# MANSLE

## Section GYM' FITNESS

**Forme - Bien-être  
Convivialité**

### Animatrices

\*\*\*\*\*

Patricia ..... **Marine**

( Brevet d'État Educatrice Sportive - Fitness )

Et Lisa

( CQP ALS AGEE )

Renseignements :

05.45.20.76.39 ou 05.45.20.37.07

quingapat@yahoo.fr ou

**Fitness MANSLE**



Séances au Centre Culturel de MANSLE

( à côté de la Médiathèque )

\*\*\*\*\*



**Stationnement « Obligatoire »**

sur le parking du magasin SUPER U



Tenue ( libre )

**Chaussures de SPORT**

( **obligatoires** ) et

**« PROPRES »**

Drap de bain ou serviette de

toilette conseillé pour Tapis

Eau...

Veillez nous retourner:

**\*obligatoirement\***

**« après les 2 séances d'essai offertes »**

° Le coupon d'inscription ci-après avec la ou les séances choisie(s).

° Certificat ou attestation médical ci-jointe remplie et (ou) signé

( *Certificat fourni saison passée, valable 3 ans* )

*\* L'autorisation parentale pour les jeunes*

*\* Votre règlement, espèces ou chèque ( à l'ordre de la Section Gym'Fitness du FALM )*

*\* Si un Ado préfère une séance enfant, c'est le tarif de celle-ci qui est dû et inversement.*

### INSCRIPTION 2020/2021

\*\*\*\*\*

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Date de naissance:.....

Tél:.....

*Cochez la ou les séances choisie(s)*

Mardi: 17h15 à 18h15 ( **Entretien** )

18h30 à 19h30 ( **Renfo musculaire** )

19h45 à 20h30 ( **Step, LIA...** )

Mercredi : 18h40 à 19h30 ( **gym danse** )

Jeudi : 19h30 à 20h15 ( **Step, LIA...** )

20h15 à 21h15 ( **Renfo musculaire** )

Vendredi: 10h30 à 11h30 ( **Entretien** )

**TARIFS:( du 8/09/2020 au 2/07/2021 )**

\*\*\*\*\*

Les prix **comprennent** la carte d'adhésion au FALM ( Foyer Arts et Loisirs Manslois ) **« obligatoire pour l'assurance, à avoir à chaque séance »** et à prendre tous les ans...

**1 séance par semaine \*\***

Adulte ..... 80 €

Ado de 13 à 17 ans ..... 76 €

**2 séances et plus par semaine \*\***

Adulte ..... 140 €

Ado de 13 à 17 ans ..... 136 €

*\* Si vous étiez adhérentes ( saison 2019/2020 ) possibilité de déduire 5 € pour 1 séance et 10€ pour 2 et + sur le tarif ci-dessus \*... Geste pour COVID 19 ...*

**Réductions ...**

*\* Famille ... moins 5€( même foyer fiscal ) \*\**

*\* Bon Super U (4 maximum ) . \*\**

( nous ne prenons pas les coupons sport, ni ANCV )

*Pour tous renseignements ou demande particulière, Contacter Claudine au 05.45.20.37.07*

*Si vous avez déjà une carte dans une autre Section « pour la saison 2020/2021 »*

*son nom..... n° carte.....*

**Règlement:** en espèces

Chèque

**\*\* Voir règlement de la section**

**Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la section GYM'FITNESS (affiché dans la salle ou sur le site) et l'accepte.**

**Signature :**